डा0 राम मनोहर लोहिया अवध वि0वि0, फैजाबाद

दिनांक : 19.06.2017

प्रेस विज्ञप्ति (निःशुल्क प्रकाशनार्थ)

<u>अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम हेतु रिहर्सल प्रारम्भ : बड़ी संख्या में छात्रों एवं शिक्षकों ने किया प्रतिभाग</u>

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2017 के कार्यक्रम को वृहद स्तर पर विश्वविद्यालय में आयोजित किए जाने के क्रम में आज प्रातः 6 बजे से 7 बजे तक कार्यक्रम का रिहर्सल आयोजित किया गया। रिहर्सल में लगभग साढ़े तीन सौ से अधिक शिक्षकों, कर्मचारियों एवं छात्र/छात्राओं ने उत्साह के साथ प्रतिभाग किया। रिहर्सल का नेतृत्व लखनऊ विश्वविद्यालय के पर्यटन विभाग के प्रोफेसर तथा योग एवं ज्योतिष केन्द्र के प्रभारी डा0 सुधीर मिश्रा ने किया। लगभग घ ण्टे भर तक डा0 मिश्रा के नेतृत्व में उपस्थित समुदाय में योग का अभ्यास किया। तदोपरांत डा0 मिश्रा ने लगभग आधे धटें तक योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा तथा स्वास्थ के संदर्भ में व्याख्यान दिया। रिहर्सल का यह क्रम 20 जून 2017 को भी प्रातः 6 से 7 बजे तक चलेगा।

ज्ञात हो कि कुलपति प्रो0 मनोज दीक्षित की पहल के उपरांत इस वर्ष विश्वविद्यालय अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2017 के कार्यक्रम को वृहद स्तर पर आयोजित करने जा रहा है। इसके अंतर्गत 21 जून 2017 को प्रातः 6 से 7 बजे के मध्य विश्वविद्यालय परिसर स्थित प्रेक्षागृह के सामने लगभग 1100 छात्र/छात्राओं, शिक्षकों, कर्मचारियों एवं अधिकारियों को लगभग एक दर्जन योगाचार्यों की उपस्थित में योगाभ्यास कराए जाने की तैयारी विश्वविद्यालय कर रहा है। उक्त कार्यक्रम में लखनऊ विश्वविद्यालय के प्रोफेसर डा0 सुधीर मिश्रा, फैजाबाद के प्रसिद्व योगाचार्य डा0 चैतन्य तथा बस्ती जिले के प्रमुख योगाचार्य कर्नल के0सी0 मिश्रा के नेतृत्व में आमंत्रित समुदाय योगाभ्यास करने के साथ–साथ योग ध्यान एवं प्राकृतिक चिकित्सा से होने वाले लाभ से परिचित कराए जायेंगे। कार्यक्रम के उपरांत पोषक जलपान की व्यवस्था भी योगाभ्यासियों के लिए की गई है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलपति प्रो0 मनोज दीक्षित करेंगें।

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रातः आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम के अतिरिक्त योग एवं उसके लाभ के संबंध मे जागरुकता के उददेश्य से 21 जून 2107 को सायंकाल 4 से 6 बजे के मध्य विश्वविद्यालय प्रेक्षागृह में ''योग एवं स्वास्थ्य'' विषय पर एक संगोष्ठी भी आयोजित की जा रही है जिसमें प्रतिष्ठित योगाचार्य तथा योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा से संबंधित विभिन्न विश्वविद्यालयों के आचार्यगण व्याख्यान प्रस्तुत करने के साथ लाइव–डिमांस्ट्रेशन भी प्रस्तुत करेंगे।

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर संपन्न होने वाले कार्यक्रम के संयोजन एवं आयोजन हेतु विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता छात्र कल्याण के संयोजकत्व में एक चार सदस्यीय समिति का गठन भी किया गया। उक्त समिति के अन्य सदस्य डा0 एस0एस0 मिश्रा (सह संयोजक), डा0 विनय मिश्रा (सदस्य) तथा डा0 वन्दिता पाण्डेय (सदस्य) हैं।

नोट : रिहर्सल का फोटोग्राफ संलग्न है।

मीडिया प्रभारी