☎ STD 05278 V.C. 246223, 246330 (O)
05278 V.C. 246224, 245209 (R)
Fax V.C. 246330(O), 245209(R)
Registrar- 245957(O), 246042(R)
F.O.- 246386(O)

डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय, अयोध्या (उ0प्र0)

DR. RAMMANOHAR LOHIA AVADHUNIVERSITY, AYODHYA (U.P.)

दैनिक जागरण, अयोध्या

दिनांक: 20 अप्रैल 2021 पृष्ठ संख्या: 05

अविवि ने जागरूकता अभियान चलाया

संसू,अयोध्या: कोरोना संक्रमण में तेजी के बीच अवध विश्वविद्यालय ने युवाओं को जागरूक करने का निर्णय किया है। इसके लिए इंटरनेट प्लेटफार्म का प्रयोग भी शुरू हो गया। बार- बार सभी से प्रोटोकॉल के अनुपालन का आग्रह किया जा रहा है। विवि से छात्र-छात्राओं को मैसेज भी भेजे जाएंगे। कुलपति प्रो. रविशंकर सिंह बार-बार विद्यार्थियों से आह्वान कर रहे हैं कि वे सभी कोरोना के प्रोटोकॉल का प्राथमिकता से पालन करें। कहा कि इस बार का स्ट्रेन ज्यादा खतरनाक है। युवा भी इसकी चपेट में आ रहे हैं। इसलिए सभी सुरक्षित रहें। उन्होंने आत्मविश्वास भी बनाए रखने का आह्वान किया। कुलपति ने केंद्र सरकार, राज्य सरकार एवं विश्व स्वास्थ्य संगठन की एडवाइजरी का पालन करने पर जोर दिया। शारीरिक दूरी व मास्क लगाने को बार बार प्रेरित किया। कहा कि शैक्षिक गतिविधियों में अवरोध उत्पन्न न हो इसके लिए ऑनलाइन अध्ययन-अध्यापन शुरू हो गया है।

टीकाकरण जरूर कराएं: कुलपति ने कहा कि टीकाकरण से आप अपने को इस महामारी के प्रकोप से सुरक्षित कर सकते हैं। कहा कि रविवार लॉक डाउन का पालन करें। अनावश्यक घरों से बाहर न निकलें। कुलपति ने बताया कि 16 चयनित गांवों में 45 वर्ष से अधिक उम्र के 10 हजार से अधिक लोगों को टीकाकरण करने के लिए प्रोत्साहित किया जा चुका है।

स्वतंत्र चेतना, अयोध्या

दिनांक: 20 अप्रैल 2021 पृष्ठ संख्या: 04

ऑनलाइन अध्ययन-अध्यापन का कार्य जारी रखें

अयोध्या। कोरोना वायरस के संक्रमण को रोकने एवं कोरोनाकाल में शैक्षिक गतिविधियों को अनलाइन बढ़ावा देने के उद्देश्य से डॉ राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो0 रविशंकर सिंह ने विश्वविद्यालय एवं उससे संबद्ध महाविद्यालयों के शिक्षकों, छात्र-छात्राओं, अधिकारियों एवं कर्मचारियों से अपील की है कि वे इस कठिन परिस्थिति में आत्मविश्वास बनाए रखें। कोविड-19 से निपटने के लिए केंद्र सरकार, राज्य सरकार एवं विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा जारी की गई एडवाइजरी का पालन करें। उन्होंने कहा कि सोशल डिस्टेंसिंग को अपनाते हुए भी सभी को जागरुक किया जा सकता है। कुलपति ने कहा कि शैक्षिक गतिविधियों में अवरोध उत्पन्न न हो इसके लिए अनलाइन अध्ययन-अध्यापन का कार्य होते रहना चाहिए। हाल ही में टीका उत्सव के दौरान लोगों को कोविड टीकाकरण के लिए वृहद स्तर पर प्रेरित एवं जागरूक करने का कार्य किया गया है। मास्क का प्रयोग अवश्य करें तथा किसी भ्रामक प्रचार का हिस्सा न बनें। कुलपति ने टीका उत्सव के दौरान विश्वविद्यालय एवं सम्बद्ध महाविद्यालय के अधिकारी, शिक्षक, कर्मचारी एवं छात्र-छात्राएं ने 16 चयनित गांवों में जाकर 45 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों से अपील की है कि वे निकट स्वास्थ्य केन्द्र पर जाकर कोविड से बचाव का टीका अवश्य लगवाये।

तरूणमित्र, अयोध्या

दिनांक: 20 अप्रैल 2021 पृष्ठ संख्या: 08

अपील: कठिन परिस्थिति में बनाए रखें आत्मविश्वास

अयोध्या। कोरोना वायरस के संक्रमण को रोकने एवं कोरोनाकाल में शैक्षिक गतिविधियों को ऑनलाइन बढ़ावा देने के उद्देश्य से डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो0 रविशंकर सिंह ने विश्वविद्यालय एवं उससे संबद्ध महाविद्यालयों के शिक्षकों, छात्र-छात्राओं, अधिकारियों एवं कर्मचारियों से अपील की है कि वे इस कठिन परिस्थिति में आत्मविश्वास बनाए रखें। कोविड-19 से निपटने के लिए केंद्र सरकार, राज्य सरकार एवं विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा जारी की गई एडवाइजरी का पालन करें। उन्होंने कहा कि सोशल डिस्टेंसिंग को अपनाते हुए भी सभी को जागरुक किया जा सकता है। कुलपति ने कहा कि शैक्षिक गतिविधियों में अवरोध उत्पन्न न हो इसके लिए ऑनलाइन अध्ययन-अध्यापन का कार्य होते रहना चाहिए। हाल ही में टीका उत्सव के दौरान लोगों को कोविड टीकाकरण के लिए वृहद स्तर पर प्रेरित एवं जागरूक करने का कार्य किया गया है। यह कार्य निरंतर किसी न किसी माध्यम से होते रहना चाहिए। कुलपति ने कहा कि टीकाकरण से आप अपने को इस महामारी के प्रकोप से सुरक्षित कर सकते हैं। रविवार के लॉक डाउन का नियम पूर्वक पालन करें। अनावश्यक घरों से बाहर न निकले। मास्क का प्रयोग अवश्य करें तथा किसी भ्रामक प्रचार का हिस्सा न बने। कुलपति ने टीका उत्सव के दौरान विश्वविद्यालय एवं सम्बद्ध महाविद्यालय के अधिकारी, शिक्षक, कर्मचारी एवं छात्र-छात्राएं ने 16 चयनित गांवों में जाकर 45 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों से अपील की है कि वे निकट स्वास्थ्य केन्द्र पर जाकर कोविड से बचाव का टीका अवश्य लगवाये। इसके साथ ही 10 हजार से अधिक लोगों को टीकाकरण के लिए जागरूक किया। काफी संख्या में लोगों ने टीकाकरण करा भी लिया है।

नैतिक आवाज, लखनऊ

दिनांक: 20 अप्रैल 2021 पृष्ठ संख्या: 03

कोविड के बढ़ते संक्रमण के प्रभाव को देखते हुए कुलपति ने की अपील

नैतिक आवाज ब्यूरो

अयोध्या। कोरोना वायरस के संक्रमण को रोकने एवं कोरोना काल में शैक्षिक गतिविधियों को ऑनलाइन बढ़ावा देने के उद्देश्य से डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो0 रविशंकर सिंह ने विश्वविद्यालय एवं उससे संबद्ध महाविद्यालयों के शिक्षकों, छात्र-छात्राओं अधिकारियों एवं कर्मचारियों से अपील की है कि वे इस कठिन परिस्थिति में आत्मविश्वास बनाए रखें। कोविड-19 से निपटने के लिए केंद्र सरकार, राज्य सरकार एवं विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा जारी की गई एडवाइजरी का पालन करें। उन्होंने कहा कि सोशल डिस्टेंसिंग को अपनाते हुए भी सभी को जागरुक किया जा सकता है। कुलपति ने कहा कि शैक्षिक गतिविधियों में अवरोध उत्पन्न न हो इसके लिए ऑनलाइन अध्ययन-अध्यापन का कार्य होते रहना चाहिए। हाल ही में टीका उत्सव के दौरान लोगों को कोविड टीकाकरण के लिए वृहद स्तर पर प्रेरित एवं जागरूक करने का कार्य किया गया है। यह कार्य निरंतर किसी न किसी माध्यम से होते रहना चाहिए। कुलपति ने कहा कि टीकाकरण से आप अपने को इस महामारी के प्रकोप से सुरक्षित कर सकते हैं। रविवार के लॉक डाउन का नियम पूर्वक पालन करें। अनावश्यक घरों से बाहर न निकले। मास्क का प्रयोग अवश्य करें तथा किसी भ्रामक प्रचार का हिस्सा न बने। कुलपति ने टीका उत्सव के दौरान विश्वविद्यालय एवं सम्बद्ध महाविद्यालय के अधिकारी, शिक्षक, कर्मचारी एवं छात्र-छात्राएं ने 16 चयनित गांवों में जाकर 45 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों से अपील की है कि वे निकट स्वास्थ्य केन्द्र पर जाकर कोविड से बचाव का टीका अवश्य लगवाये। इसके साथ ही 10 हजार से अधिक लोगों को टीकाकरण के लिए जागरूक किया। काफी संख्या में लोगों ने टीकाकरण करा भी लिया है।

वॉयस ऑफ मूवमेंट, लखनऊ

दिनांक: 20 अप्रैल 2021 पृष्ठ संख्या: 02

कोविड के बढ़ते संक्रमण के प्रभाव को देखते हुए कुलपति ने की अपील

अयोध्या। कोरोना वायरस के संक्रमण को रोकने एवं कोरोनाकाल में शैक्षिक गतिविधियों को ऑनलाइन बढ़ावा देने के उद्देश्य से डॉ राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो रविशंकर सिंह ने विश्वविद्यालय एवं उससे संबद्ध महाविद्यालयों के शिक्षकों, छात्र-छात्राओं आधिकारियों एवं कर्मचारियों से अपील की है कि वे इस कठिन परिस्थिति में आत्मविश्वास बनाए रखें। कोविड-19 से निपटने के लिए केंद्र सरकार, राज्य सरकार एवं विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा जारी की गई एडवाइजरी का पालन करें। उन्होंने कहा कि सोशल डिस्टेंसिंग को अपनाते हुए भी सभी को जागरुक किया जा सकता है। कुलपति ने कहा कि शैक्षिक गतिविधियों में अवरोध उत्पन्न न हो इसके लिए ऑनलाइन अध्ययन-अध्यापन का कार्य होते रहना चाहिए। हाल ही में टीका उत्सव के दौरान लोगों को कोविड टीकाकरण के लिए वृहद स्तर पर प्रेरित एवं जागरूक करने का कार्य किया गया है। यह कार्य निरंतर किसी न किसी माध्यम से होते रहना चाहिए। कुलपति ने कहा कि टीकाकरण से आप अपने को इस महामारी के प्रकोप से सुरक्षित कर सकते हैं। रविवार के लॉक डाउन का नियम पूर्वक पालन करें। अनावश्यक घरों से बाहर न निकले। मास्क का प्रयोग अवश्य करें तथा किसी भ्रामक प्रचार का हिस्सा न बने। कुलपति ने टीका उत्सव के दौरान विश्वविद्यालय एवं सम्बद्ध महाविद्यालय के अधिकारी, शिक्षक, कर्मचारी एवं छात्र-छात्राएं ने 16 चयनित गांवों में जाकर 45 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों से अपील की है कि वे निकट स्वास्थ्य केन्द्र पर जाकर कोविड से बचाव का टीका अवश्य लगवाये। इसके साथ ही 10 हजार से अधिक लोगों को टीकाकरण के लिए जागरूक किया। काफी संख्या में लोगों ने टीकाकरण करा भी लिया है।

राष्ट्रीय सहारा, लखनऊ

दिनांकः 20 अप्रैल 2021 पृष्ठ संख्याः 03

कोरोना के कठिन दौर में बनायें रखें आत्मविश्वास

अवध विवि के कुलपति ने की अपील

अयोध्या। कोरोनाकाल में शैक्षिक गतिविधियों को ऑनलाइन बढ़ावा देने के लिए डा. राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. रविशंकर सिंह ने विश्वविद्यालय एवं उससे संबद्ध महाविद्यालयों के शिक्षकों, छात्र-छात्राओं, अधिकारियों एवं कर्मचारियों से अपील की है कि वे इस कठिन परिस्थिति में आत्मविश्वास बनाए रखें। कोविड-19 से निपटने के लिए केंद्र सरकार, राज्य सरकार एवं विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा जारी की गई एडवाइजरी का पालन करें। कुलपति ने कहा कि शैक्षिक गतिविधियों में अवरोध उत्पन्न न हो, इसके लिए ऑनलाइन अध्ययन-अध्यापन का कार्य होते रहना चाहिए। हाल ही में टीका उत्सव के दौरान लोगों को कोविड टीकाकरण के लिए वृहद स्तर पर प्रेरित एवं जागरूक करने का कार्य किया गया है। यह कार्य निरंतर किसी न किसी माध्यम से होते रहना चाहिए।

कुलपति ने बताया कि टीका उत्सव के दौरान विश्वविद्यालय एवं सम्बद्ध महाविद्यालय के अधिकारी, शिक्षक, कर्मचारी एवं छात्र-छात्राएं ने 16 चयनित गांवों में जाकर 45 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों से अपील की है कि वे निकट स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर कोविड से बचाव का टीका अवश्य लगवाये। इसके साथ ही 10 हजार से अधिक लोगों को टीकाकरण के लिए जागरूक किया। काफी संख्या में लोगों ने टीकाकरण करा भी लिया है।

पावन भारत टाइम्स, लखनऊ

दिनांक: 20 अप्रैल 2021 पृष्ठ संख्या: 04

कठिन परिस्थिति में बनाए रखें आत्मविश्वास : प्रो. रविशंकर सिंह

संवाददाता

अयोध्या। कोरोना वायरस के संक्रमण को रोकने एवं कोरोनाकाल में शैक्षिक गतिविधियों को ऑनलाइन बढ़ावा देने के उद्देश्य से डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो0 रविशंकर सिंह ने विश्वविद्यालय एवं उससे संबद्ध महाविद्यालयों के शिक्षकों, छात्र–छात्राओं, अधिकारियों एवं कर्मचारियों से अपील की है कि वे इस कठिन परिस्थिति में आत्मविश्वास बनाए रखें। कोविड–19 से निपटने के लिए केंद्र सरकार, राज्य सरकार एवं विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा जारी की गई एडवाइजरी का पालन करें। उन्होंने कहा कि सोशल डिस्टेंसिंग को अपनाते हुए भी सभी को जागरुक किया जा सकता है। कुलपति ने कहा कि शैक्षिक गतिविधियों में अवरोध उत्पन्न न हो इसके लिए ऑनलाइन अध्ययन–अध्यापन का कार्य होते रहना चाहिए।

कोविड के बढ़ते संक्रमण को लेकर अपील करते कुलपति प्रो. रविशंकर सिंह

हाल ही में टीका उत्सव के दौरान लोगों को कोविड टीकाकरण के लिए वृहद स्तर पर प्रेरित एवं जागरुक करने का कार्य किया गया है। यह कार्य निरंतर किसी न किसी माध्यम से होते रहना चाहिए। कुलपति ने कहा कि टीकाकरण से आप अपने को इस महामारी के प्रकोप से सुरक्षित कर सकते हैं। रविवार के लॉक डाउन का नियम पूर्वक पालन करें। अनावश्यक घरों से बाहर न निकले। मास्क का प्रयोग अवश्य करें तथा किसी भ्रामक प्रचार का हिस्सा न बने। कुलपति ने टीका उत्सव के दौरान विश्वविद्यालय एवं सम्बद्ध महाविद्यालय के अधिकारी, शिक्षक, कर्मचारी एवं छात्र–छात्राएं ने 16 चयनित गांवों में जाकर 45 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों से अपील की है कि वे निकट स्वास्थ्य केन्द्र पर जाकर कोविड से बचाव का टीका अवश्य लगवाये। इसके साथ ही 10 हजार से अधिक लोगों को टीकाकरण के लिए जागरूक किया। काफी संख्या में लोगों ने टीकाकरण करा भी लिया है।

जनाभास, लखनऊ

दिनांक: 20 अप्रैल 2021 पृष्ठ संख्या: 03

कोविड के बढ़ते संक्रमण के प्रभाव को देखते हुए कुलपति ने की अपील

अश्वनी पांडेय

जनाभास,अयोध्या। कोरोना वायरस के संक्रमण को रोकने एवं कोरोनाकाल में शैक्षिक गतिविधियों को ऑनलाइन बढ़ावा देने के उद्देश्य से डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो0 रविशंकर सिंह ने विश्वविद्यालय एवं उससे संबद्ध महाविद्यालयों के शिक्षकों, छात्र–छात्राओं, अधिकारियों एवं कर्मचारियों से अपील की है कि वे इस कठिन परिस्थिति में आत्मविश्वास बनाए रखें। कोविड–19 से निपटने के लिए केंद्र सरकार, राज्य सरकार एवं विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा जारी की गई एडवाइजरी का पालन करें। उन्होंने कहा कि सोशल डिस्टेंसिंग को अपनाते हुए भी सभी को जागरूक किया जा सकता है। कुलपति ने कहा कि शैक्षिक गतिविधियों में अवरोध उत्पन्न न हो इसके लिए ऑनलाइन अध्ययन–अध्यापन का कार्य होते रहना चाहिए। हाल ही में टीका उत्सव के दौरान लोगों को कोविड टीकाकरण के लिए वृहद स्तर पर प्रेरित एवं जागरूक करने का कार्य किया गया है। यह कार्य निरंतर किसी न किसी माध्यम से होते रहना चाहिए। कुलपति ने कहा कि टीकाकरण से आप अपने को इस महामारी के प्रकोप से सुरक्षित कर सकते हैं। रविवार के लॉक डाउन का नियम पूर्वक पालन करें। अनावश्यक घरों से बाहर न निकले। मास्क का प्रयोग अवश्य करें तथा किसी भ्रामक प्रचार का हिस्सा न बने। कुलपति ने टीका उत्सव के दौरान विश्वविद्यालय एवं सम्बद्ध महाविद्यालय के अधिकारी, शिक्षक, कर्मचारी एवं छात्र–छात्राएं ने 16 चयनित गांवों में जाकर 45 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों से अपील की है कि वे निकट स्वास्थ्य केन्द्र पर जाकर कोविड से बचाव का टीका अवश्य लगवाये। इसके साथ ही 10 हजार से अधिक लोगों को टीकाकरण के लिए जागरूक किया। काफी संख्या में लोगों ने टीकाकरण करा भी लिया है।

जनाभास, लखनऊ

दिनांक: 20 अप्रैल 2021 पृष्ठ संख्या: 04

महिलाओं को पर्याप्त संतुलित आहार लेना चाहिए: डॉ० अंजली सिंह

अश्वनी पांडेय

जनाभास,अयोध्या। डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के वीमेन ग्रीवेंस एवं वेलफेयर सेल, प्रदेश सरकार द्वारा संचालित मिशन शक्ति अभियान के तहत ''महिलाओं के स्वस्थ के लिए पोषण'' विषय पर वेबिनार आयोजन किया गया। बालिकाओं को संबोधित करते हुए मुख्य वक्ता आहार विशेषज्ञ, अयोध्या की डॉ0 अंजली सिंह ने बताया कि महिलाओं को परिवार की बहुत सी जिम्मेदारियों का निवर्हन करना होता है। इसलिए महिलाओं को अपनी सेहत का भी ध्यान रखना चाहिए। उन्होंने संतुलित भोजन को अच्छी सेहत का आधार बताते हुए कहा कि हमारे भोजन में सभी पौष्टिक तत्व कार्बोहाइड्रेड, प्रोटीन, विटामिन, खनिज पदार्थ इत्यादि का सेवन करना चाहिए। हमारे शरीर को तभी आवश्यक पौष्टिक तत्व प्राप्त हो सकेंगे। उन्होंने बताया कि संतुलित आहार लेने से हम कुपोषण और अन्य बिमारियों से बच सकते हैं। भोजन को चबा कर ग्रहण करना चाहिए। भोजन करते समय तनाव नही लेना चाहिए। इस प्रकार हम अच्छे भोजन से अच्छे स्वास्थ को प्राप्त कर सकते हैं। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रही सेल की समन्वयक प्रो0 तुहिना वर्मा ने बातया कि एक अच्छी सेहत के लिए संतुलित आहार का लेना बहुत जरूरी है। इसके न लेने से तमाम बीमारियां घर कर जाती है। प्रो0 वर्मा ने बताया कि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो0 रविशंकर सिंह के निर्देश पर मिशन शक्ति अभियान के तहत श्रंखलाबद्ध वेबिनार का आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम में सह–समन्वयक डॉ0 सिंधु सिंह द्वारा अभिभावकों एवं छात्राओं को आत्मसुरक्षा की शपथ दिलाई गई। कार्यक्रम का संचालन सरिता द्विवेदी ने किया। इस अवसर पर कुलसचिव उमानाथ, डॉ महिमा चौरसिया, इं0 मनीषा यादव, इं0 निधि अस्थाना, डॉ0 डॉ0 प्रतिभा त्रिपाठी, नीलम मिश्रा सहित शिक्षक एवं छात्र–छात्राएँ ऑनलाइन जुड़े रहे।

डहेलिया टाइम्स, सीतापुर

दिनांक: 20 अप्रैल 2021 पृष्ठ संख्या: 04

कोविड के बढ़ते संक्रमण के प्रभाव को देखते हुए कुलपति ने की अपील

ज्योति जायसवाल

डहेलिया टाइम्स,अयोध्या। कोरोना वायरस के संक्रमण को रोकने एवं कोरोनाकाल में शैक्षिक गतिविधियों को ऑनलाइन बढ़ावा देने के उद्देश्य से डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो0 रविशंकर सिंह ने विश्वविद्यालय एवं उससे संबद्ध महाविद्यालयों के शिक्षकों, छात्र–छात्राओं, अधिकारियों एवं कर्मचारियों से अपील की है कि वे इस कठिन परिस्थिति में आत्मविश्वास बनाए रखें। कोविड–19 से निपटने के लिए केंद्र सरकार, राज्य सरकार एवं विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा जारी की गई एडवाइजरी का पालन करें। उन्होंने कहा कि सोशल डिस्टेंसिंग को अपनाते हुए भी सभी को जागरुक किया जा सकता है। कुलपति ने

कहा कि शैक्षिक गतिविधियों में अवरोध उत्पन्न न हो इसके लिए ऑनलाइन अध्ययन–अध्यापन का कार्य होते रहना चाहिए। हाल ही में टीका उत्सव के दौरान लोगों को कोविड टीकाकरण के लिए वृहद स्तर पर प्रेरित एवं जागरुक करने का कार्य किया गया है। यह कार्य निरंतर किसी न किसी माध्यम से होते रहना चाहिए। कुलपति ने कहा कि टीकाकरण से आप अपने को इस महामारी के प्रकोप से सुरक्षित कर सकते हैं। रविवार के लॉक डाउन का नियम पूर्वक पालन करें। अनावश्यक घरों से बाहर न निकले। मास्क का प्रयोग अवश्य करें तथा किसी भ्रामक प्रचार का हिस्सा न बने। कुलपति ने टीका उत्सव के दौरान विश्वविद्यालय एवं सम्बद्ध महाविद्यालय के अधिकारी, शिक्षक, कर्मचारी एवं छात्र–छात्राएं ने 16 चयनित गांवों में जाकर 45 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों से अपील की है कि वे निकट स्वास्थ्य केन्द्र पर जाकर कोविड से बचाव का टीका अवश्य लगवाये। इसके साथ ही 10 हजार से अधिक लोगों को टीकाकरण के लिए जागरुक किया। काफी संख्या में लोगों ने टीकाकरण करा भी लिया है।

डहेलिया टाइम्स, सीतापुर

दिनांक: 20 अप्रैल 2021 पृष्ठ संख्या: 04

मिशन शक्ति अभियान में छात्राओं को दिलाई गई शपथ

ज्योति जायसवाल

डहेलिया टाइम्स,अयोध्या। डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के वीमेन ग्रीवेंस एवं वेलफेयर सेल, प्रदेश सरकार द्वारा संचालित मिशन शक्ति अभियान के तहत ''महिलाओं के स्वस्थ के लिए पोषण'' विषय पर वेबिनार आयोजन किया गया। बालिकाओं को संबोधित करते हुए मुख्य वक्ता आहार विशेषज्ञ, अयोध्या की डॉ0 अंजली सिंह ने बताया कि महिलाओं को परिवार की बहुत सी जिम्मेदारियों का निवर्हन करना होता है। इसलिए महिलाओं को अपनी सेहत का भी ध्यान रखना चाहिए। उन्होंने संतुलित भोजन को अच्छी सेहत का आधार बताते हुए कहा कि हमारे भोजन में सभी पौष्टिक तत्व कार्बोहाइड्रेड, प्रोटीन, विटामिन, खनिज पदार्थ इत्यादि का सेवन करना चाहिए। हमारे शरीर को तभी आवश्यक पौष्टिक तत्व प्राप्त हो सकेंगे। उन्होंने बताया कि संतुलित आहार लेने से हम कुपोषण और अन्य बिमारियों से बच सकते हैं। भोजन को चबा कर ग्रहण करना चाहिए। भोजन करते समय तनाव नही लेना चाहिए। इस प्रकार हम अच्छे भोजन से अच्छे स्वास्थ को प्राप्त कर सकते हैं। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रही सेल की समन्वयक प्रो0 तुहिना वर्मा ने बातया कि एक अच्छी सेहत के लिए संतुलित आहार का लेना बहुत जरूरी है। इसके न लेने से तमाम बीमारियां घर कर जाती है। प्रो0 वर्मा ने बताया कि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो0 रविशंकर सिंह के निर्देश पर मिशन शक्ति अभियान के तहत श्रंखलाबद्ध वेबिनार का आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम में सह–समन्वयक डॉ0 सिंधु सिंह द्वारा अभिभावकों एवं छात्राओं को आत्मसुरक्षा की शपथ दिलाई गई। कार्यक्रम का संचालन सरिता द्विवेदी ने किया। इस अवसर पर कुलसचिव उमानाथ, डॉ महिमा चौरसिया, इं0 मनीषा यादव, इं0 निधि अस्थाना, डॉ0 डॉ0 प्रतिभा

हिन्दुस्तान, अयोध्या

दिनांक: 20 अप्रैल 2021 पृष्ठ संख्या: 05

सशक्तीकरण से राष्ट्र का निर्माण : प्रो. दिव्या

वेबिनार

अयोध्या | हिन्दुस्तान संवाद

संस्कृति विश्वविद्यालय, मथुरा की निदेशक प्रो. दिव्या तंवर ने कहा कि नारी सशक्तिकरण से राष्ट्र का निर्माण होगा। इससे समाज और देश उन्नति की होगी। किसी लड़के को जितना अधिकार प्राप्त है उतना ही अधिकार लड़कियों को भी मिलना चाहिए। उन्होंने कहा कि आप दहेज नही लेंगे और अन्य को लेने नहीं देंगे। प्रो. दिव्या ने कहा कि हमारे देश में आधी आबादी महिलाओं की है। यदि सभी महिलाएं सहयोग नहीं करेंगी तो कहीं न कहीं हमारी आर्थिक स्थिति डावांडोल हो जाएगी। इसलिए महिलाओं को जागरूक और शिक्षित होना बहुत जरूरी है।

प्रो. दिव्या तंवर डॉ. राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के वीमेन ग्रीवेंस एवं वेलफेयर सेल की ओर से आयोजित मिशन शक्ति अभियान में 'नारी सशक्तिकरण-राष्ट्र निर्माण की ओर एक कदम' विषय पर आयोजित वेबिनार में बोल रही थीं। उन्होंने कहा कि आज की नारी को आधुनिक शिक्षा और टेक्नोलॉजी का ज्ञान होना बहुत ही आवश्यक है।

डिजिटल लेन-देन, कम्पयूटर एवं मोबाइल का सही प्रयोग भी आना चाहिए। उन्होंने आधुनिक तकनीकी के इस्तेमाल के साथ जुड़े खतरों से सावधान रहने के उपाय बताए। वेबिनार की अध्यक्षता करते हुए सेल की समन्वयक प्रो. तुहिना वर्मा ने कहा कि किसी समाज और देश की मजबूती के लिए नारियों का मजबूत होना आवश्यक है।

उन्होंने बताया कि अभिभावकों और छात्रों को सुरक्षा की शपथ दिलाई जा रही है। संचालन सेल की सदस्य निधि अस्थाना ने किया। इस दौरान कुलसचिव उमानाथ, डॉ. प्रदीप खरे, सहसमन्वयक डॉ. सिंधु सिंह, डॉ. महिमा चैरसिया, डॉ. प्रतिभा त्रिपाठी, इंजीनियर मनीषा यादव, डॉ. सरिता द्विवेदी, नीलम मिश्रा व अन्य ऑनलाइन जुड़ी रहीं।