डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय, अयोध्या (उ0प्र0)

DR. RAMMANOHAR LOHIA AVADHUNIVERSITY, AYODHYA (U.P.)

स्वतंत्र भारत

दिनांकः 10 मार्च, 2023 पृष्ठ संख्याः 09

महिला सशक्तीकरण के लिए समाज में जगानी होगी चेतना : प्रो.गोयल

स्वतंत्र भारत ब्यूरो (अयोध्या) डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन केंद्र, महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ तथा एक्टिविटी क्लब के संयुक्त तत्वाधान में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में ''डिजिट ऑल फॉर जेंडर इक्वलिटी'' विषय पर वेबीनार का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो0 प्रतिभा गोयल ने सभी महिला शिक्षकों, कर्मचारियों तथा छात्राओं को आगामी अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस की बधाई देते हुए कहा कि हमारे समाज में महिलाएं प्राचीन काल से सशक्त रही हैं। बीसवीं शताब्दी के आसपास महिलाओं से उनके अधिकार छीन लिए गए। कुलपति ने कहा कि आज की महिलाएं बहुत अच्छी तरह से शिक्षित है। उच्च शिक्षा के क्षेत्र में बहुत ही अच्छा कर रही हैं और कई क्षेत्रों में पुरुषों से भी आगे हैं। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर की कुलपति प्रो0 निर्मला एस0 मौर्या ने बताया कि अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस 8 मार्च को मनाया जाता है। उन्होंने इस दिवस की शुरूआत जयशंकर प्रसाद की पंक्तियों से की जिसमें नारी की महत्ता को स्पष्ट किया गया है। कुलपति ने कहा कि आज हम सभी डिजिटली सशक्त जिसका साक्षात प्रमाण आज का वेबीनार है। इस डिजिटल दुनिया में महिलाओं की भागीदारी 43 प्रतिशत है। यह एक तरह से महिलाओं के लिए रोशनी की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि महिलाओं के लिए तो हर दिन महिला दिवस है। इनका समाज, राष्ट्र या अंतरराष्ट्रीय स्तर पर हर जगह महिलाओं का बढचढ़ कर योगदान है। कुलपति प्रो0 मौर्या ने बताया कि प्राचीन काल में भी लोपामुद्रा जैसी महिलाएं थी जिनका दबदबा हुआ करता था। महाभारत में भी गांधारी, झांसी की रानी लक्ष्मीबाई, इंदिरा गांधी, कुलाधिपति आनंदीबेन पटेल जो कि पूरे उत्तर प्रदेश के विश्वविद्यालय का नेतृत्व कर रही हैं। उन्होंने बताया कि छह राज्य विश्वविद्यालयों की महिला कुलपति हैं जो अपने विश्वविद्यालयों को आगे ले जा रही हैं। ये सभी डिजिटल दुनिया से ही जुड़ी हैं। कार्यक्रम में कुलपति ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर बताया कि 28 फरवरी 1910 को प्रथम अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस महिलाओं को मताधिकार देकर मनाया गया था क्योंकि उससे पहले तक महिलाओं को मत का अधिकार नहीं था। उसके पश्चात 1975 में 8 मार्च को संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस की शुरुआत की गई। तब से लगातार यह दिवस मनाया जाता है। उन्होंने बताया कि महिलाएं छोटे से छोटा कार्य करके भी स्वरोजगार पैदा कर सकती हैं। उन्होंने कहा कि देश में कुछ ऐसी महिलाएं भी है जो उद्योगपति हैं और भारत का नाम रोशन कर रही हैं। जिनमें फाल्गुनी नायर, विनीता सिंह, गजल अलग, दिव्या गोकुलनाथ व अन्य डिजिटल दुनिया से ही जुड़ी हुई है। वह दिन दूर नहीं जब गांव की बहुत सी महिलाओं के हाथ में मोबाइल होगा और अपने कार्य डिजिटल दुनिया से कर सकेंगी। कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ0 अर्चना शुक्ला, विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान विभाग एवं समन्वयक महिला अध्यन केंद्र, लखनऊ विश्वविद्यालय ने कहा कि जेंडर इक्वलिटी का मतलब यह नहीं है कि महिला पुरुष बराबर है बल्कि महिलाओं को उनकी योग्यता के अनुसार मौका दिया जाए। कार्यक्रम में छात्र अधिष्ठाता कल्याण एवं अध्यक्ष एक्टिविटी क्लब प्रो0 नीलम पाठक ने स्वागत उद्बोधन दिया। महिला अध्ययन केंद्र तथा महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ, प्रो0 की समन्वयक प्रो0 तुहिना वर्मा ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 स्नेहा पटेल द्वारा किया गया। धन्यवाद ज्ञापन डॉ0 प्रतिभा त्रिपाठी ने किया। तकनीकी सहयोग इंजीनियर संजय चैहान, डॉ0 नितेश दीक्षित, डॉ0 आशीष कुमार पांडेय द्वारा किया गया। इस अवसर पर डॉ0 सजय चैधरी, डॉ0 सुरेंद्र मिश्र, डॉ0 महिमा चैरसिया, डॉ0 विजयेन्दु चतुर्वेदी, डॉ0 निहारिका सिंह, सुश्री गायत्री वर्मा, डॉ0 मनीषा यादव, ई0 निधि प्रसाद, डॉ0 आरएन पाण्डेय सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, छात्राएं ऑनलाइन जुड़े रहे।

स्वतंत्र भारत

दिनांक: 10 मार्च, 2023 पृष्ठ संख्या: 09

धूम्रपान निषेध दिवस पर हुआ वेबिनार

स्वतंत्र भारत ब्यूरो (अयोध्या) डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन केंद्र, महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ तथा एक्टिविटी क्लब के संयुक्त तत्वाधान में गुरूवार को धूम्रपान निषेध दिवस के अवसर पर वेबीनार का आयोजन किया गया। वेबिनार को संबोधित करती हुई अविवि की प्राथमिक चिकित्साधिकारी डॉ0 दीपशिखा चौधरी ने बताया कि विश्वभर में धूम्रपान से छुटकारा दिलाने के लिए हर साल मार्च माह के दूसरे सप्ताह में धूम्रपान दिवस मनाया जाता है। मानव द्वारा अत्यधिक धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नही है। इससे ह्दय की बीमारी गंभीर रूप ले लेती है। व्यक्ति को समय रहते धूम्रपान से दूरी बना लेनी चाहिए। उन्होंने बताया कि धूम्रपान से कैंसर होने की पूरी संभावाना है। इससे प्रत्येक साल पूरी दुनियां में लाखों लोगों की जान चली जाती है। उन्होंने कहा कि व्यक्ति को धूम्रपान के प्रति सचेत रहना बहुत जरूरी है। इसे छोड़ने के लिए स्वयं संकल्पित होना होगा। सौफ, इलाइयची, टॉफी व च्यूइंगम धूम्रपान छुड़ाने में मददगार सिद्ध हो सकता है।

कार्यक्रम में एक्टिविटी क्लब की अध्यक्ष प्रो0 नीलम पाठक ने स्वागत उद्बोधन में कहा कि धूम्रपान सेहत के लिए काफी हानिकारक है। इसका दुष्प्रभाव युवाओं पर ज्यादा पड़ रहा है। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 आशीष पाण्डेय द्वारा किया गया। तकनीकी सहयोग इंजीनियर संजय चैहान, डॉ0 नितेश दीक्षित ने किया। इस अवसर पर प्रो0 एसएस मिश्रा, प्रो0 एसके रायजादा, डॉ0 सुरेन्द्र मिश्र, डॉ0 दिनेश कुमार सिंह, डॉ0 अनुराग पाण्डेय, डॉ0 अंशुमान पाठक, डॉ0 प्रत्याशा मिश्रा, डॉ0 अंकित मिश्रा, डॉ0 मनीषा यादव, डॉ0 दीपक वर्मा, इंजीनियर प्रवीण मिश्रा, डॉ0 पंकज सिंह, इंजीनियर शाम्भवी मुद्रा शुक्ला, गायत्री वर्मा, डॉ0 वेद प्रकाश सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, छात्राएं ऑनलाइन जुड़े रहे।

हिन्दुस्तान

दिनांक: 10 मार्च, 2023 पृष्ठ संख्या: 06

अवध विवि की विषम सेमेस्टर परीक्षाएं कल से

अयोध्या। डॉ. राम मनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय आवासीय परिसर के स्नातक व परास्नातक पाठ्यक्रम के विषम (प्रथम, तृतीय व पंचम) सेमेस्टर की मुख्य-2023 व बैक पेपर की परीक्षा 11 मार्च से शुरू होगी।

इस परीक्षा में विभिन्न पाठ्यक्रम के लगभग 1900 परीक्षार्थी शामिल होंगे। परीक्षा की तैयारी पूरी हो चुकी है।

अवध विश्वविद्यालय की सेमेस्टर परीक्षाएं आगामी 25 मार्च तक चलेगी। यह परीक्षा सुबह 10 बजे से दोपहर एक बजे तक होगी। विश्वविद्यालय के परीक्षा नियंत्रक उमानाथ के हवाले से मीडिया प्रभारी डॉ. विजयेन्दु चतुर्वेदी ने बताया कि परीक्षा की तैयारी पूरी हो चुकी है। नकल विहीन परीक्षा कराने के लिए विश्वविद्यालय ने कमर कस ली है। परीक्षा में किसी प्रकार की ढिलाई बर्दाश्त नहीं होगी।

धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नहीं: दीपशिखा

अयोध्या। डॉ. राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय की प्राथमिक चिकित्साधिकारी डॉ. दीपशिखा चौधरी ने बताया कि विश्वभर में धूम्रपान से छुटकारा दिलाने के लिए हर साल मार्च माह के दूसरे सप्ताह में धूम्रपान दिवस मनाया जाता है। उन्होंने कहा कि मानव द्वारा अत्यधिक धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नहीं है। उन्होंने कहा कि व्यक्ति को समय रहते धूम्रपान से दूरी बना लेना जरूरी है। डॉ. दीपशिखा ने विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन केंद्र, महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ तथा एक्टिविटी क्लब की ओर से धूम्रपान निषेध दिवस पर आयोजित वेबीनार में कही।

अमर उजाला माईसिटी

दिनांक: 10 मार्च, 2023 पृष्ठ संख्या: 03

धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नहीं

अयोध्या। अत्यधिक धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नहीं है। इससे हृदय की बीमारी गंभीर रूप ले लेती है। व्यक्ति को समय रहते धूम्रपान से दूरी बना लेनी चाहिए। यह बातें बृहस्पतिवार को डॉ. राममनोहर लोहिया अवध विवि में धूम्रपान निषेध दिवस के अवसर पर आयोजित वेबिनार में विवि की प्राथमिक चिकित्साधिकारी डॉ. दीपशिखा चौधरी ने कहीं। एक्टिविटी क्लब की अध्यक्ष प्रो. नीलम पाठक ने कहा कि धूम्रपान सेहत के लिए हानिकारक है। इसका दुष्प्रभाव युवाओं पर ज्यादा पड़ रहा है। वेबिनार में समन्वयक प्रो. तुहिना वर्मा, डॉ. आशीष पांडेय, इंजीनियर संजय चौहान, डॉ. नितेश दीक्षित, प्रो. एसएस मिश्रा, प्रो. एसके रायजादा शामिल हुए। संवाद

स्वतंत्र चेतना

दिनांकः 10 मार्च, 2023 पृष्ठ संख्याः 03

अविवि में धूम्रपान निषेध दिवस पर वेबिनार का आयोजन

धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नहीं: डॉ० दीपशिखा

स्वतंत्र चेतना, अयोध्या। अवध विवि के महिला अध्ययन केंद्र, महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ तथा एक्टिविटी क्लब के संयुक्त तत्वाधान में गुरूवार को धूम्रपान निषेध दिवस के अवसर पर वेबीनार का आयोजन किया गया। वेबिनार को संबोधित करती हुई अविवि की प्राथमिक चिकित्साधिकारी डॉ० दीपशिखा चौधरी ने बताया कि विश्वभर में धूम्रपान से छुटकारा दिलाने के लिए हर साल मार्च माह के दूसरे सप्ताह में धूम्रपान दिवस मनाया जाता है। मानव द्वारा अत्यधिक धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नही है। इससे हृदय की बीमारी गंभीर रूप ले लेती है। व्यक्ति को समय रहते धूम्रपान से दूरी बना लेनी चाहिए। उन्होंने बताया कि धूम्रपान से कैंसर होने की पूरी संभावना है। इससे प्रत्येक साल पूरी दुनियां में लाखों लोगों की जान चली जाती है। उन्होंने कहा कि व्यक्ति को धूम्रपान के प्रति सचेत रहना बहुत जरूरी है। इसे छोड़ने के लिए स्वयं संकल्पित होना होगा। सौफ, इलाइयची, टॉफी व च्यूइंगम धूम्रपान छुड़ाने में मददगार सिद्ध हो सकता है।

कार्यक्रम में एक्टिविटी क्लब की अध्यक्ष प्रो नीलम पाठक ने स्वागत उद्बोधन में कहा कि धूम्रपान सेहत के लिए काफी हानिकारक है। इसका दुष्प्रभाव युवाओं पर ज्यादा पड़ रहा है। इससे लोगों को जागरूक करना होगा। महिला अध्ययन केंद्र तथा महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ, प्रो० की समन्वयक प्रो० तुहिना वर्मा ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। कार्यक्रम का संचालन डा० आशीष पाण्डेय द्वारा किया गया। तकनीकी सहयोग संजय चौहान, डा० नितेश दीक्षित ने किया। इस अवसर पर प्रो० एसएस मिश्रा, प्रो० एसके रायजादा, डॉ० सुरेन्द्र मिश्र, डॉ० दिनेश कुमार सिंह, डॉ० अनुराग पाण्डेय, डॉ० अंशुमान पाठक, डॉ० प्रत्याशा मिश्रा, डॉ० अंकित मिश्रा, डॉ० मनीषा यादव, डॉ० दीपक वर्मा, प्रवीण मिश्रा, डॉ० पंकज सिंह, शाम्भवी मुद्रा शुक्ला, गायत्री वर्मा, डॉ० वेद प्रकाश सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, छात्राएं अनलाइन जुड़े रहे।

स्वतंत्र चेतना

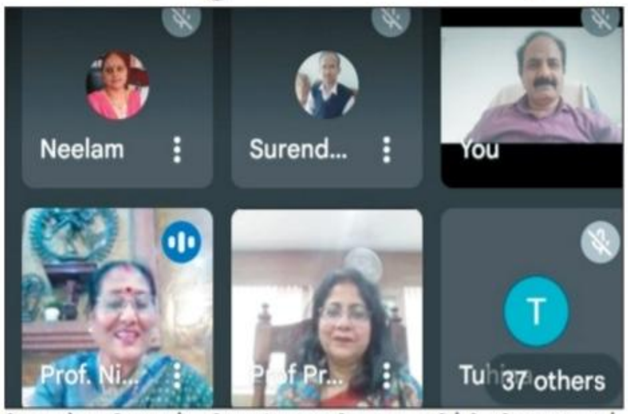
दिनांक: 09 मार्च, 2023 पृष्ठ संख्या: 03

महिला सशक्तिकरण से समाज में जागेगी चेतना: कुलपति

समाज, राष्ट्र और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर महिलाओं का बढचढ़ कर योगदान: महिलाओं को उनकी योग्यता के अनुसार मौका दिया जाए: डॉ0 अर्चना

अविवि में डिजिट अल फर जेंडर इक्लिटी विषय पर वेबिनार का आयोजन संपन्न

स्वतंत्र चेतना, अयोध्या। अवध विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन केंद्र, महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ तथा एक्टिविटी क्लब के संयुक्त तत्वाधान में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में ''डिजिट अल फर जेंडर इक्लिटी'' विषय पर वेबीनार का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो0 प्रतिभा गोयल ने सभी महिला शिक्षकों, कर्मचारियों तथा छात्राओं को आगामी अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस की बधाई देते हुए कहा कि हमारे समाज में महिलाएं प्राचीन काल से सशक्त रही हैं। बीसवीं शताब्दी के आसपास महिलाओं से उनके अधिकार छीन लिए गए। वहीं मध्य काल के दौरान समाज में बहुत सी कुरीतियां फैली जिसके कारण महिलाओं को चार-दीवारी के अंदर बंदकर उनके निर्णय लेने का अधिकार छीन लिया गया और इस दरमियान महिलाओं को अबला की श्रेणी में रख दिया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर की कुलपति प्रो0 निर्मला एस मौर्या ने बताया कि अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस 8 मार्च को मनाया जाता है। उन्होंने इस दिवस की शुरूआत जयशंकर प्रसाद की पंक्तियों से की जिसमें नारी



की महत्ता को स्पष्ट किया गया है। कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डा0 अर्चना शुक्ला, विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान विभाग एवं समन्वयक महिला अध्यन केंद्र, लखनऊविश्वविद्यालय ने कहा कि जेंडर इक्लिटी का मतलब यह नहीं है कि महिला पुरुष बराबर है बल्कि महिलाओं को उनकी योग्यता के अनुसार मौका दिया जाए। कार्यक्रम में छात्र अधिष्ठाता कल्याण एवं अध्यक्ष एक्टिविटी क्लब प्रो नीलम पाठक ने स्वागत उद्बोधन दिया। महिला अध्ययन केंद्र तथा महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ, प्रो0 की समन्वयक प्रो0 तुहिना वर्मा ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। कार्यक्रम का संचालन डा0 स्नेहा पटेल व धन्यवाद ज्ञापन डा0 प्रतिभा त्रिपाठी ने किया। तकनीकी सहयोग संजय चौहान, डा0 नितेश दीक्षित, ड0 आशीष कुमार पांडेय द्वारा किया गया। इस अवसर पर डॉ0 सजय चौधरी, ड0 सुरेंद्र मिश्र, डा0 महिमा चौरसिया, डॉ0 विजयेन्दु चतुर्वेदी, डा0 निहारिका सिंह, गायत्री वर्मा, डा0 मनीषा यादव, निधि प्रसाद, डॉ0 आरएन पाण्डेय सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, छात्राएं अनलाइन जुड़े रहे।

वॉयस ऑफ लखनऊ

दिनांक: 10 मार्च, 2023 पृष्ठ संख्या: 03

धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नहीं: डॉ. दीपशिखा

जिला संवाददाता

अयोध्या। डॉ. राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन केंद्र, महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ तथा एक्टिविटी क्लब के संयुक्त तत्वाधान में गुरूवार को धूम्रपान निषेध दिवस के अवसर पर वेबीनार का आयोजन किया गया। वेबिनार को संबोधित करती हुई अविवि की प्राथमिक चिकित्साधिकारी डॉ० दीपशिखा चैधरी ने बताया कि विश्वभर में धूम्रपान से छुटकारा दिलाने के लिए हर साल मार्च माह के दूसरे सप्ताह में धूम्रपान दिवस मनाया जाता है। मानव द्वारा अत्यधिक धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नही है। इससे ह्दय की बीमारी गंभीर रूप ले लेती है। व्यक्ति को समय रहते धूम्रपान से दूरी बना लेनी चाहिए। उन्होंने बताया कि धूम्रपान से कैंसर होने की पूरी संभावाना है। इससे प्रत्येक साल पूरी दुनियां में लाखों लोगों की जान चली जाती है। उन्होंने कहा कि व्यक्ति को धूम्रपान के प्रति सचेत रहना बहुत जरूरी है। इसे छोड़ने के लिए स्वयं संकल्पित होना होगा। सौफ, इलाइयची, टॉफी व च्यूइंगम धूम्रपान छुड़ाने में मददगार सिद्ध हो सकता है। कार्यक्रम में एक्टिविटी क्लब की अध्यक्ष प्रो० नीलम पाठक ने स्वागत उद्बोधन में कहा कि धूम्रपान सेहत के लिए काफी हानिकारक है। इसका दुष्प्रभाव युवाओं पर ज्यादा पड़ रहा है। इससे लोगों को जागरूक करना होगा। महिला अध्ययन केंद्र तथा महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ, प्रो0 की समन्वयक प्रो0 तुहिना वर्मा ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 आशीष पाण्डेय द्वारा किया गया। तकनीकी सहयोग इंजीनियर संजय चैहान, डॉ0 नितेश दीक्षित ने किया। इस अवसर पर प्रो0 एसएस मिश्रा, प्रो0 एसके रायजादा, डॉ0 सुरेन्द्र मिश्र, डॉ0 दिनेश कुमार सिंह, डॉ0 अनुराग पाण्डेय, डॉ0 अंशुमान पाठक, डॉ0 प्रत्याशा मिश्रा, डॉ0 अंकित मिश्रा, डॉ0 मनीषा यादव, डॉ0 दीपक वर्मा, इंजीनियर प्रवीण मिश्रा, डॉ0 पंकज सिंह, इंजीनियर शाम्भवी मुद्रा शुक्ला, गायत्री वर्मा, डॉ0 वेद प्रकाश सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, छात्राएं ऑनलाइन जुड़े

अवध गाथा

दिनांक: 10 मार्च, 2023 पृष्ठ संख्या: 03

अवध विवि में धूम्रपान निषेध दिवस पर वेबिनार का आयोजन

धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नहीं: डॉ0 दीपशिखा

अवध गाथा संवाददाता

अयोध्या। डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन केंद्र, महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ तथा एक्टिविटी क्लब के संयुक्त तत्वाधान में गुरूवार को धूम्रपान निषेध दिवस के अवसर पर वेबीनार का आयोजन किया गया। वेबिनार को संबोधित करती हुई अविवि की प्राथमिक चिकित्साधिकारी डॉ0 दीपशिखा चैधरी ने बताया कि विश्वभर में धूम्रपान से छुटकारा दिलाने के लिए हर साल मार्च माह के दूसरे सप्ताह में धूम्रपान दिवस मनाया जाता है। मानव द्वारा अत्यधिक धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नही है। इससे ह्दय की बीमारी गंभीर रूप ले लेती है। व्यक्ति को समय रहते धूम्रपान से दूरी बना लेनी चाहिए। उन्होंने बताया कि धूम्रपान से कैंसर होने की पूरी संभावाना है। इससे प्रत्येक साल पूरी दुनियां में लाखों लोगों की जान चली जाती है। उन्होंने कहा कि व्यक्ति को धूम्रपान के प्रति सचेत रहना बहुत जरूरी है। इसे छोड़ने के लिए स्वयं संकल्पित होना होगा। सौफ, इलाइयची, टॉफी व च्यूइंगम धूम्रपान छुड़ाने में मददगार सिद्ध हो सकता है। कार्यक्रम में एक्टिविटी क्लब की अध्यक्ष प्रो० नीलम पाठक ने स्वागत उद्बोधन में कहा कि धूम्रपान सेहत के लिए काफी हानिकारक है। इसका दुष्प्रभाव युवाओं पर ज्यादा पड़ रहा है। इससे लोगों को जागरूक करना होगा। महिला अध्ययन केंद्र तथा महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ, प्रो0 की समन्वयक प्रो0 तुहिना वर्मा ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 आशीष पाण्डेय द्वारा किया गया। तकनीकी सहयोग इंजीनियर संजय चैहान, डॉ0 नितेश दीक्षित ने किया। इस अवसर पर प्रो0 एसएस मिश्रा, प्रो0 एसके रायजादा, डॉ0 सुरेन्द्र मिश्र, डॉ0 दिनेश कुमार सिंह, डॉ0 अनुराग पाण्डेय, डॉ0 अंशुमान पाठक, डॉ0 प्रत्याशा मिश्रा, डॉ0 अंकित मिश्रा, डॉ0 मनीषा यादव, डॉ0 दीपक वर्मा, इंजीनियर प्रवीण मिश्रा, डॉ0 पंकज सिंह, इंजीनियर शाम्भवी मुद्रा शुक्ला, गायत्री वर्मा, डॉ0 वेद प्रकाश सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, छात्राएं ऑनलाइन जुड़े रहे।

तरूणमित्र

दिनांकः 10 मार्च, 2023 पृष्ठ संख्याः 06

धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नहीं : डॉ. दीपशिखा

अयोध्या। डॉ. राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन केंद्र, महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ तथा एक्टिविटी क्लब के संयुक्त तत्वाधान में गुरूवार को धूम्रपान निषेध दिवस के अवसर पर वेबीनार का आयोजन किया गया।

वेबिनार को संबोधित करती हुई अविवि की प्राथमिक चिकित्साधिकारी डॉ0 दीपशिखा चौधरी ने बताया कि विश्वभर में धूम्रपान से छुटकारा दिलाने के लिए हर साल मार्च माह के दूसरे सप्ताह में धूम्रपान दिवस मनाया जाता है। मानव द्वारा अत्यधिक धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नही है। इससे हृदय की बीमारी गंभीर रूप ले लेती है। व्यक्ति को समय रहते धूम्रपान से दूरी बना लेनी चाहिए। उन्होंने बताया कि धूम्रपान से कैंसर होने की पूरी संभावाना है। इससे प्रत्येक साल पूरी दुनियां में लाखों लोगों की जान चली जाती है।

उन्होंने कहा कि व्यक्ति को धूम्रपान के प्रति सचेत रहना बहुत जरूरी है। इसे छोड़ने के लिए स्वयं संकल्पित होना होगा। सौफ, इलाइयची, टॉफी व च्यूइंगम धूम्रपान छुड़ाने में मददगार सिद्ध हो सकता है। कार्यक्रम में एक्टिविटी क्लब की अध्यक्ष प्रो0 नीलम पाठक ने स्वागत उद्बोधन में कहा कि धूम्रपान सेहत के लिए काफी हानिकारक है। इसका दुष्प्रभाव युवाओं पर ज्यादा पड़ रहा है। इससे लोगों को जागरूक करना होगा। महिला अध्ययन केंद्र तथा महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ, प्रो0 की समन्वयक प्रो0 तुहिना वर्मा ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 आशीष पाण्डेय द्वारा किया गया। तकनीकी सहयोग इंजीनियर संजय चौहान, डॉ0 नितेश दीक्षित ने किया। इस अवसर पर प्रो0 एसएस मिश्रा, प्रो0 एसके रायजादा, डॉ0 सुरेन्द्र मिश्र, डॉ0 दिनेश कुमार सिंह, डॉ0 अनुराग पाण्डेय, डॉ0 अंशुमान पाठक, डॉ0 प्रत्याशा मिश्रा, डॉ0 अंकित मिश्रा, डॉ0 मनीषा यादव, डॉ0 दीपक वर्मा, इंजीनियर प्रवीण मिश्रा, डॉ0 पंकज सिंह, इंजीनियर शाम्भवी मुद्रा शुक्ला, गायत्री वर्मा, डॉ0 वेद प्रकाश सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, छात्राएं ऑनलाइन जुड़े रहे।

अवध कमेंट वीक

दिनांक: 10 मार्च, 2023 पृष्ठ संख्या: 03

धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नहीं : डॉ. दीपशिखा

धूम्रपान निषेध दिवस पर आयोजित वेबिनार

अवध विवि में धूम्रपान निषेध दिवस पर वेबिनार का आयोजन

अवध कमेंट वीक

अयोध्या। डॉ. राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन केंद्र, महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ तथा एक्टिविटी क्लब के संयुक्त तत्वाधान में गुरूवार को धूम्रपान निषेध दिवस के अवसर पर वेबीनार का आयोजन किया गया। वेबिनार को संबोधित करती हुई अविवि की प्राथमिक चिकित्साधिकारी डॉ० दीपशिखा चौधरी ने बताया कि विश्वभर में धूम्रपान से छुटकारा दिलाने के लिए हर साल मार्च माह के दूसरे सप्ताह में धूम्रपान दिवस मनाया जाता है। मानव द्वारा अत्यधिक धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नही है। इससे ह्दय की बीमारी गंभीर रूप ले लेती है। व्यक्ति को समय रहते धूम्रपान से दूरी बना लेनी चाहिए। उन्होंने बताया कि धूम्रपान से कैंसर होने की पूरी संभावाना है। इससे प्रत्येक साल पूरी दुनियां में लाखों लोगों की जान चली जाती है। उन्होंने कहा कि व्यक्ति को धूम्रपान के प्रति सचेत रहना बहुत जरूरी है। इसे छोड़ने के लिए स्वयं संकल्पित होना होगा। सौफ, इलाइयची, टॉफी व च्यूइंगम धूम्रपान छुड़ाने में मददगार सिद्ध हो सकता है। कार्यक्रम में एक्टिविटी क्लब की अध्यक्ष प्रो० नीलम पाठक ने स्वागत उद्बोधन में कहा कि धूम्रपान सेहत के लिए काफी हानिकारक है। इसका दुष्प्रभाव युवाओं पर ज्यादा पड़ रहा है। इससे लोगों को जागरूक करना होगा। महिला अध्ययन केंद्र तथा महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ, प्रो० की समन्वयक प्रो० तुहिना वर्मा ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। कार्यक्रम का संचालन डॉ० आशीष पाण्डेय द्वारा किया गया। तकनीकी सहयोग इंजीनियर संजय चौहान, डॉ० नितेश दीक्षित ने किया। इस अवसर पर प्रो० एसएस मिश्रा, प्रो० एसके रायजादा, डॉ० सुरेन्द्र मिश्र, डॉ० दिनेश कुमार सिंह, डॉ० अनुराग पाण्डेय, डॉ० अंशुमान पाठक, डॉ० प्रत्याशा मिश्रा, डॉ० अंकित मिश्रा, डॉ० मनीषा यादव, डॉ० दीपक वर्मा, इंजीनियर प्रवीण मिश्रा, डॉ० पंकज सिंह, इंजीनियर शाम्भवी मुद्रा शुक्ला, गायत्री वर्मा, डॉ० वेद प्रकाश सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, छात्राएं ऑनलाइन जुड़े रहे।

अमृत विचार

दिनांक: 10 मार्च, 2023 पृष्ठ संख्या: 03

सार-संक्षेप

अवध विवि में धूम्रपान निषेध दिवस पर वेबिनार का आयोजन

अयोध्या। डॉ. राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन केंद्र, महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ तथा एक्टिविटी क्लब के संयुक्त तत्वाधान में गुरूवार को धूम्रपान निषेध दिवस के अवसर पर वेबीनार का आयोजन किया गया। वेबिनार को संबोधित करती हुई प्राथमिक चिकित्साधिकारी डॉ. दीपशिखा चौधरी ने बताया मानव द्वारा अत्यधिक धूम्रपान सेहत के लिए ठीक नही है। इससे हृदय की बीमारी गंभीर रूप ले लेती है। व्यक्ति को समय रहते धूम्रपान से दूरी बना लेनी चाहिए। उन्होंने बताया कि धूम्रपान से कैंसर होने की पूरी संभावाना है। इससे प्रत्येक साल पूरी दुनियां में लाखों लोगों की जान चली जाती है। सौफ, इलाइयची, टॉफी व च्यूइंगम धूम्रपान छुड़ाने में मददगार सिद्ध हो सकता है। एक्टिविटी क्लब की अध्यक्ष प्रो. नीलम पाठक ने कहा कि धूम्रपान सेहत के लिए काफी हानिकारक है। इसका दुष्प्रभाव युवाओं पर ज्यादा पड़ रहा है। महिला अध्ययन केंद्र तथा महिला शिकायत एवं कल्याण प्रकोष्ठ समन्वयक प्रो. तुहिना वर्मा ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। संचालन डॉ. आशीष पाण्डेय द्वारा किया गया। तकनीकी सहयोग इंजीनियर संजय चौहान, डॉ. नितेश दीक्षित ने किया।